

●平成30年5月1日～ 体験会・オリエンテーション時間枠

※時期により枠を変更する場合がございます。予め、ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土	日・祝日		
9:00				定 休 日				9:00	
9:30	close	close	close		close			9:30	
10:00							体験会	体験会	10:00
10:30									10:30
11:00	体験会	体験会	体験会			体験会	オリエンテーション	オリエンテーション	11:00
11:30									11:30
12:00									12:00
12:30	オリエンテーション	オリエンテーション	オリエンテーション			オリエンテーション			12:30
13:00									13:00
13:30									13:30
14:00									14:00
14:30									14:30
15:00							体験会	体験会	15:00
15:30	体験会	体験会	体験会			体験会			15:30
16:00									16:00
16:30							オリエンテーション	オリエンテーション	16:30
17:00									17:00
17:30	オリエンテーション	体験会	オリエンテーション			体験会			17:30
18:00									18:00
18:30									18:30
19:00									19:00
19:30									19:30
20:00	体験会	オリエンテーション	体験会		オリエンテーション			20:00	
20:30						close	close	20:30	
21:00								21:00	
21:30								21:30	
22:00								22:00	

※上記時間帯で予定が合わせにくい方はご相談下さい。

※体験会・オリエンテーションは事前にご予約が必要となります。ご予約方法・入会お手続き等に関してはご見学・お電話にてご案内致します。休館日のご予約の受付は行っておりません。

※運営上、時間厳守とさせていただきます。開始時間より10分を過ぎた場合のご参加はご遠慮いただいておりますのでご了承ください。

※本部、提携施設などにおいて既に「初動負荷トレーニング」を経験されている方のオリエンテーションのご参加については一度ご相談ください。

(小学生については必ず保護者同伴でオリエンテーションをお受けください)